

CEREBRAL PALSY - HŌKAI NUKURANGI



Ngaahi fakamatala, fekau'i aki mo e fānau'



Supported by Starship Foundation and the Athlæ Lyon Starship Research Trust



Peesi'o e Kakano'

The Cerebral Palsy Society:

Phone: 0800 503 603

Monday to Friday: 9am to 3pm

Postal Address:

PO Box 24759, Royal Oak
Auckland 1345, New Zealand

Email: cpsociety@cpsociety.org.nz

Website: www.cerebrapalsy.org.nz

Facebook and Instagram:

cpsocietynz

Charities Commission

Registration: CC27036

3 Fakafe'iloaki

4 Cerebral Palsy - Hōkai Nukurangi: Ko e hā 'a e CP?

5 Ko e Cerebral Palsy 'i Nu'u Silá ni

**6 Kulupu tokoni 'a e ngaahi matakalí fekau'aki
mo e Tokoni ki he kau faingata'a'iá pe 'oku 'iloa
ko e Disability Services**

**7 'Oku anga fēfē 'a e uesia 'e he CP 'a e ngaue
pe 'unu 'a e sinó?**

9 Ngaahi sevesi ki he mo'ui 'i Nu'usila

For more information about Cerebral Palsy and The Early Years toolkit, go to www.cerebrapalsy.org.nz



Fakafe'iiloaki

Mālō e lelei

Ko e ngaahi tohi fakamatala ko 'ení ke vahevahe atu ha ngaahi fakamatala fekau'aki mo e *Cerebral Palsy*, tautaufito ki he ngaahi fāmilí mo e longa'i fānau 'oku nau fe'ao mo e *Cerebral Palsy*.

Cerebral Palsy / Hōkai Nukurangi

Ko e lea Faka-Tonga ki he Cerebral Palsy ko e ('ikai ha lea Tonga ki ai)

Ngaahi lea faka-Pasifiki ki he cerebral palsy mo e faingata'a'ia fakaesino

- 'Oku 'ikai ha lea 'i he lea faka-Tonga pe faka-Hā'amoia ki he Cerebral Palsy. Ko e cerebral palsy pe CP 'oku ngae'aki ia 'i he tohi ko 'eni .
- Tagata sa'ilimalo refers to Pacific disabled people, their families / *ngaahi famili*, and carers / supporters / *kau tauhi* in Aotearoa.
(See: <https://www.tofamamao.com/>)

- Ko kinautolu 'oku mo'ua 'i he *Cerebral Palsy* 'oku lava pē kenau ma'u ha mo'ui 'oku fiefia mo fakafiemālie.
- 'Oku makehe atu pē 'a ho'o tama 'oku fe'ao mo e *Cerebral Palsy*.
- 'E lava ke ke ma'u fakamatala mo e tokoni mei he ngaahi fāmili 'oku 'i ai 'enau fānau mo e *Cerebral Palsy*, ngaahi kautahá mo e kau 'ōfisa mo'uí.
- 'E lava pē kemou ongo'i faingata'a'ia lolotonga 'a ho'o tali ke 'ilo' 'a e tūkunga 'o e ngae pe 'unu e sino 'a ho'o tamá koe'ahi ko e *Cerebral Palsy*.



Ko e hā 'a e *Cerebral Palsy?*

- Ko e *Cerebral Palsy* ko ha fokoutua te ke fe'ao mo ia 'i he toenga ho'o mo'uí, 'oku kau eni 'i he ngaahi faingata'a fakasino 'oku 'ikai ke to e sai tupu mei he maumau ki he 'utó lolotonga 'a e taimi 'oku fa'u pe tupu ai 'a e 'utó.
- Ko e ngaahi faingata'a 'oku hoko ki he 'unu mo e ngaue 'a e sino 'a ho'o tamá koe'uhí ko e *Cerebral Palsy* 'o kau ai 'enau tu'ú mo e tangutú 'oku kehe pea 'oku makatu'unga ia 'i he taimi na'e hoko ai 'a e maumau ki he 'utó pea mo e konga 'o e 'utó na'e uesiá.
- Ko kinautolu 'oku fe'ao mo e *Cerebral Palsy* 'e lava kenau faingata'a'ia 'i he 'unu 'e ni'ihi 'a e sinó hangē ko e teka 'a e sinó, lué pea mo e palanisi 'a e tu'u pe ngāue'aki 'a e ongo nimá 'i he ngaahi ngāue faka'ahó.
- Ko kinautolu 'oku fe'ao mo e *Cerebral Palsy* 'oku 'i ai mo honau ngaahi mahaki kehe hangē ko e mahaki teté pe 'oku 'iloa ko e epilepsy, 'ikai lelei 'a e sió, akó pe fetu'utakí.

Ko e hā e me'a 'okú ne fakatupunga 'a e CP?

- 'Oku hoko 'a e maumau ki he tupu pe fa'unga 'o e 'uto 'o e pēpē' 'oku fa'a hoko lolotonga 'a e feitama, taimi fā'ele pe hili ha taimi nounou 'a e fā'elé ('oku fakafuofua ko e toko 99 mei he toko 10 'o kinautolu koení' 'e mo'ua he CP).
- 'Oku to e kau 'a e CP ki he maumau ki he 'utó hili ha māhina 'e taha 'o e mo'uí ki he ta'u 'e ua (meimeい ko e toko 1 mei he toko 10 mo e CP).
- 'Oku 'ikai ke taha pē 'a e me'a 'okú ne fakatupunga 'a e CP. 'Oku lahi 'a e ngaahi me'a 'e lava ke hoko ai ha maumau ki he 'utó.
- 'I he taimi 'e ni'ihi, 'oku 'ikai ke 'ilo' 'a e 'uhinga totonu 'oku hoko ai 'a e maumau ko 'ení.
- Ko e fuofua kamata 'a e maumau ki he 'utó 'oku fa'a tatau ma'u pē ki he tūkunga kehekehe kotoa 'o e CP. Ko e ngaahi faingata'a fakasino kuo hokó 'e lava pē ke liliu eni 'i ho'o tama hili ha taimi lahi 'enau tupú.

Ko hono fakahoko ha sivi CP ma ho'o tama

- 'Oku kehekehe pē 'a e founга ke fakahoko ai 'a e sivi CP 'a e taha kotoa pea lava ke hoko eni ko ha taimi faingata'a.
- 'E 'i ai 'a e ngaahi fāmili 'e ni'ihi, 'e lava pē ke 'i ai ha ngaahi faka'ilonga lolotonga 'a e kei valevale 'a e pēpeé ngalingali 'oku ma'u 'e he CP. 'Oku kau henи 'a e fanau ta'ehokó pe si'isi'i 'aupito 'a e pāuni 'o e pēpē 'i he taimi ne fā'ele'i aí.
- Ko e ngaahi fāmili 'e ni'ihi ko ha faka'ilonga lelei ke fetu'utaki ki he kau 'ōfisa mo'ui kapau 'oku 'i ai ha tōmui 'i he ngaahi makamaile 'i he tupu 'a e pēpeé hangē ko e taimi lué mo e lea 'a e pēpeé.
- Kuo vahevahe mai 'e he ngaahi fāmili 'e ni'ihi, na'a nau ma'u 'a e ngaahi ongo kehekehe lolotonga 'enau tali ki he ola 'o e sivi 'enau tamá, kau ai 'a e ongo'i nonga, faingata'a'ia, 'ita, mamahi mo tailiili.
- 'I he lolotongá ni 'i Nu'u Silá ni, 'oku tokolahi 'a e longa'i fānau 'oku fakahoko honau sivi CP kimu'a pea hoko honau ta'u 2.
- Ko e ngaahi fāmili tokolahi 'oku lava kenau tala 'i he kei valevale 'a e pēpeé 'oku kehe 'ae ngaahi fiema'u ki he 'ene tupu mei he angamahení.

Ko e Cerebral Palsy 'i Nu'u Silá ni

- Ko e CP 'a e faingata'a fakasino 'oku lahi 'a e fokoutua ai 'a e fānau iikí 'o fakafuofua ki he toko 1 'i he pēpē 'e 500-600 'oku fā'ele'i 'i Nu'u Silá ni.
- 'Oku fakafuofua ki he kakai 'e toko 10,000 'oku nau fe'ao mo e CP 'i Nu'u Silá ni.

Ngaahi feitu'u pau 'i Nu'u Silá ni 'e ma'u atu mei ai ha ngaahi fakamatala fekau'aki mo e *Cerebral Palsy*:

Kidshealth NZ

Fakamatala ki he ngaahi fāmili 'i Nu'u Silá ni fekau'aki mo e mo'ui lelei mo e mo'uilōtolu 'a e fānaú.

www.kidshealth.org.nz/cerebral-palsy

Healthify

Ngaahi Tokoni mo e fakamatala fekau'aki mo e fe'ao mo e CP 'i Nu'u Sila ní – mei tatau pē mo e ngaahi fakamatala mei he Kidshealth NZ.

www.healthify.nz/health-a-z/c/cerebral-palsy

CP Society of NZ:

Ko ha kautaha pe kulupu ngāue eni 'oku nau ngāue ki hono tokangaekina 'a e mo'ui lelei 'a e kau mēmipa 'oku nau fe'ao mo e CP 'o 'oatu fakataha mo ha ngaahi polokalama mo e fale'i.

www.cerebralpalsy.org.nz

Fai'anga Lesisita ki he CP pe 'oku 'iloa ko e "The NZ Cerebral Palsy Register":

'Oku nau tānaki 'a e ngaahi fakamatala mo e lekooti fekau'aki mo e CP 'i Nu'u Silá ni ki he ngaahi tokoni mo e fakatotoló. 'Oku tau'atāina pē ha taha ke kau ki ai. 'Oku fakataumu'a 'a e Lesisitá ke hoko eni ko ha feitu'u ma'u'anga fakamatala pea ke tokoni ki he mo'ui lelei 'a kinautolu 'oku fe'ao mo e CP 'i Nu'u Sila ní.

www.starship.org.nz/health-professionals/cerebral-palsy-research

"Your child will grow and their needs change over time. It may look different in five years' time than it does now." - FAMILY QUOTE



"You don't need to do or know everything at once."

- FAMILY QUOTE

Kulupu tokoni 'a e ngaahi matakalí fekau'aki mo e Tokoni ki he kau faingata'a'iá pe 'oku 'iloa ko e *Disability Services*

Māori and Pacific Disability Support Services

Ko e lisi 'o e ngaahi tokoní 'i he uepisaiti 'a e Pule'anga Nu'u Silá.

www.disabilitysupport.govt.nz/disabled-people/support-and-services/maori-and-pacific

Vaka Tautua

'Oku lahi 'i he vāhenga Auckland, Wellington, Canterbury pea mo Otago 'a e kulupu tokoni 'oku tokonga'i 'e he kāinga Pasifíki ma'a e kāinga Pasifíki 'oku nau faingata'a'ia faka'atamai mo fakasinó.

<https://www.vakatautua.co.nz/disability>

Le Va

Kautaha Pasifíki 'oku nau poupou ki he kakai.

<https://www.leva.co.nz/our-work/disability-support/>

Healthify - Pasifika health in NZ:

Ko e ngaahi fakamatala mo e ngaahi ma'u'anga tokoni ki he Kakai 'o e Pasifíki 'i Aotearoa NZ

<https://healthify.nz/hauora-wellbeing/p/pasifika-health-overview/>

Ngaahi pepa lea faka-Tonga fekau'aki mo e mo'ui lelei 'a e fanau: <https://healthify.nz/translations/t/faka-tonga-tongan-health-information/>

'Oku anga fēfē 'a e uesia 'e he *CP* 'a e ngaue pe 'unu 'a e sinó?

- 'Oku lava pē he taimi lahi ke fakamatala'i 'a e tūkunga CP 'a ho'o tama' 'aki ha ngaahi lea fakafaito'o mei he konga 'o e sino 'oku uesia pea mo e anga 'enau ngaue pe 'unu holó.

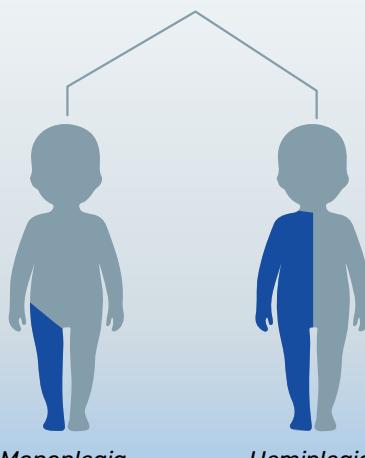
- Ko e tokonga ke sio ki he ngaahi me'a 'e lava 'e ho'o tama' ke fai faka'aho fakatatau ki he ngaahi me'afua kehekehe kuo 'osi fakapapau'i.

Ngaahi lea fakafaito'o ke fakamatala'i 'aki 'a e *Cerebral Palsy*

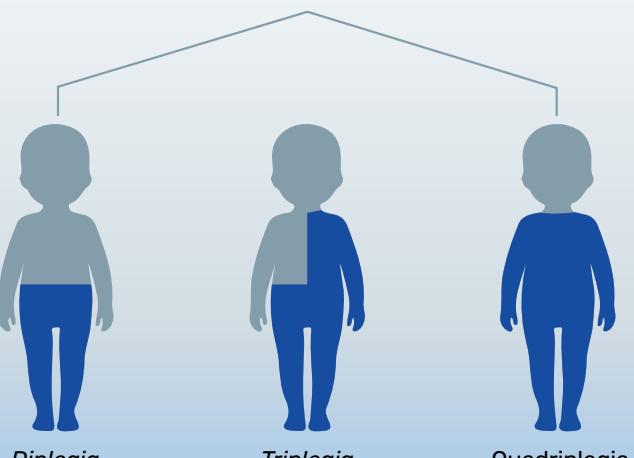
Ngaahi lea fakafaito'o ki he konga 'o e sinó 'oku uesiá

<i>CP</i> 'okú ne uesia Fakatafa'aki taha pe 'oku 'iloa ko e Unilateral <i>Cerebral Palsy</i>	Mamatea e nimá pe va'é pē 'e taha pe 'oku 'iloa ko e Monoplegia (one limb) Mamatea 'a e tafa'aki 'e taha 'o e sinó pe 'oku 'iloa o e Hemiplegia (one side)
<i>CP</i> 'okú ne uesia fakatou'osi 'a e ongo tafa'akí pe 'oku 'iloa ko e Bilateral <i>Cerebral Palsy</i>	Mamatea fakatou'osi 'a e ongo nimá pe ko e ongo va'é pe 'oku 'iloa ko e Diplegia (two limbs)
<i>CP</i> 'okú ne uesia fakatou'osi 'a e ongo tafa'akí pe 'oku 'iloa ko e Bilateral <i>Cerebral Palsy</i>	Mamatea fakatou'osi 'a e ongo nimá mo ha va'e 'e taha pe fakatou'osi 'a e ongo va'é mo ha nima 'e taha pe 'oku 'iloa ko e Triplegia (three) Mamatea fakatou'osi 'a e ongo nimá mo e ongo va'é pe 'oku 'iloa ko e Quadriplegia (four)

CP 'okú ne uesia Fakatafa'aki taha pe 'oku 'iloa ko e Unilateral *Cerebral Palsy*



CP 'okú ne uesia fakatou'osi 'a e ongo tafa'akí pe 'oku 'iloa ko e Bilateral *Cerebral Palsy*



Ngaahi Lea 'oku faka'aonga'i ki he ngaue 'a e sino

Fakafefeka 'a e uouá pe 'oku 'iloa ko e *Spastic* pe *Spasticity*

'Ikai lava pule'i 'a e ngaue 'a e uouá pe 'oku 'iloa ko e *Dyskinetic*

Ngaahi ngaue pe 'unu 'a e uouá pe sinó 'oku kehe mei he anga mahení pea 'oku 'ikai lava ke pule'i pe 'oku 'iloa ko e *Dystonia* pe *Dystonic*

Mafuli pe vilo 'a e nimá pe va'é pe 'oku 'iloa ko e *Athetosis* pe *Athetoid*

'Ikai lava ke pule'i 'a e uouá ke fai ha me'a pe 'oku 'iloa ko e *Ataxic*

Fengāue'aki anga mahení

- 'Oku ngāue'aki 'e he kau 'ōfisa mo'uí 'a e ngaahi fakatu'utu'unga ko 'ení ke fakamahino'i 'a e me'a 'oku lava 'e ho'o tama' ke fai mo e me'a 'e 'ikai lava ke ne fakahoko leleí.
- Ko e ngaahi fengāue'aki angamaheni ko 'ení 'oku fakamahino'i 'i he ngaahi fakatu'utu'unga pau ki he ngaue pe 'unu 'a e sinó, ngāue'aki 'a e nimá, sió, kaí mo e fetu'utakí. 'Oku ngāue'aki 'e he ngaahi fakatu'utu'ungá 'a e lēvolo I – V (1 – 5) 'a ia ko e lēvolo 1 ki he lelei ange 'a e fengāue'aki 'a e sinó pea V ki he 'ikai lelei 'a e fengāue'aki 'a e sinó.
- 'E lava 'e he ngaahi fakatu'utu'unga ko 'ení 'o tokoni'i koe 'i ho'o tokangaekina 'a e ngaahi fiema'u 'a ho'o tamá ki he mo'ui leleí mo e akó.
- 'Oku fekau'aki 'a e fakatu'utu'unga 'oku 'iloa ko e The Gross Motor Functional Classification System (GMFCS) mo e ngaahi 'unu lalahi 'a e sino hangē ko e mafuli, totoló pe lué.
- 'Oku fekau'aki 'a e fakatu'utu'unga 'oku 'iloa ko e The Manual Ability Classification System (MACS) mo e ngaahi 'unu iiki 'a e sinó hangē ko e 'unu 'a e nimá mo e umá hangē ko hono puke ha me'a va'inga.

'E lava ke ma'u ha ngaahi fakaikiiki kehe fekau'aki mo e ngaahi fakatu'utu'unga ko 'ení mei ho'o kilinikí pe Toketā fakafāmilí pe ko e: www.starship.org.nz/guidelines/classification-systems-for-cerebral-palsy

Ngaahi fakamatalá mo e uepisaití ki he CP

My CP Guide (Australia)

Kiate kinautolu 'oku nau fe'ao mo e CP.

www.mycpguide.org.au

CP Alliance (Australia)

Ko ha kautaha pe kulupu ngāue 'oku nau fakahoko ha tokoni pea mo poupou ki he ngaahi fakatotolo ki he CP.

www.cerebralpalsy.org.au/cerebral-palsy

Canchild (Canada)

Ko ha kautaha pe kulupu ngāue 'oku nau poupou ki he ngaahi fakatotolo mo e ngaahi fakakaukau pe fa'unga fo'ou fekau'aki mo e CP.

www.canchild.ca/en/diagnoses/cerebral-palsy

CP Foundation (USA)

Ngaahi fakamatala ma'ae ngaahi fāmilí mo e kau 'ōfisa mo'uí.

www.yourcpf.org

"Don't place a ceiling to what the child might achieve – every child is unique."

- FAMILY QUOTE





Ngaahi sevesi

ki he mo'ui 'i Nu'usila

Ngaahi poini mahu'inga:

- 'E lava pē lahi 'o e ngaahi kupu ngāue ki he mo'ui mo ha nī'ihi tokolahia tenau ngāue fakataha ke tokoni'i 'a ho'o tamá. 'E lava pē ke hoko eni ko ha me'a faingata'a ke 'ilo'i 'a e me'a ke faí mo e tokotaha lelei taha mo e feitu'u ke ma'u mei ai 'a e ngaahi fakamatala mo e ngaahi tokoni.
- Kuo tuku mai 'e he Potungāue Mo'ui 'a Nu'u Sila nī pe 'oku 'iloa ko e Health NZ, Te Whatu Ora. <https://www.disabilitysupport.govt.nz/> ha ngaahi Kautaha pe Kulupu Tokoni ki he Mo'ui mo e faingata'a'ia ke tokoni.
- 'Oku 'i ai 'a e nī'ihi 'oku fe'ao mo e cerebral palsy (makatu'unga 'i he tupu'anga) 'oku lava ke ma'u tokoni mei he potungāue 'oku 'iloa ko e Accident Compensation Corporation (ACC). <https://www.acc.co.nz/im-injured/what-we-cover/injuries-we-cover>
- 'E lava pē ke ke ongo'i faingata'a'ia 'o kapau 'oku 'ikai ke ke 'ilo 'a e feitu'u ke ke ma'u tokoni mei ai mo mahino'i 'a e ngaahi tokoni 'oku lava ke ke ma'u. Talanoa ki he kau mēmipa ho'o kau 'ōfisa mo'ui kenau tokoni atu.

Healthify NZ

Fakakātoa 'o e ngaahi kautaha pe kulupu tokoni ki he kau faingata'a'ia 'i Nu'u Sila nī pea mo e ngaahi fakamatala kehe pē.

www.healthify.nz/hauora-wellbeing/d/disability-services

Firstport

Ngaahi fakamatala fekau'aki mo e kau faingata'a'ia ki he kotoa 'o Nu'u Sila nī. 'Oku mahino ngofua mo faingofua pe 'a hono ngāue'aki 'a e Uepisaiti.

www.firstport.co.nz

Parent to Parent

Ngaahi fakamatala mo e tokoni fekau'aki mo e fengāue'aki mo e potungāue mo'ui.

www.parent2parent.org.nz

Mahino'i 'a e tokoni 'a e Pule'angá ki he fānau faingata'a'iá mo hono vaka'i 'o e ngaahi fiema' pe 'oku 'iloa ko e *Child Disability Allowance and Needs Assessment*.

Talanoa he vave tahá mo ho'o Toketā (Paediatrician) pe ko ha 'ōfisa ngāue ki he ngaahi tokoní (Social Worker) fekau'aki mo e ma'u'anga tokoni mahu'inga mei he ngaahi kautaha pe kulupu tokoní.

Tokoni 'a e Pule'angá ki he fānau faingata'a'iá pe 'oku 'iloa ko e *Child Disability Allowance*

Ko e *Child Disability Allowance*, 'oku 'ikai ko ha vāhenga pea 'oku 'ikai ke kaunga ho'o tu'unga fakapa'angá ki ai. 'Oku 'ikai ke fiema'u ke ke totongi tukuhau mei he tokoni fakapa'anga ko 'ení mei he pule'angá'. 'A ia 'oku 'uhinga eni, kapau 'oku taau pea 'i ha tūkunga fakafaito'o 'a ho'o tama ki he tokoni fakapa'anga ko 'ení, 'e lava ke ma'u 'a e tokoni ko 'ení tatau ai pē pe 'oku fiha ho vāhengá pe tūkunga fakapa'angá. Ko kinautolu 'oku nau tokanga'i ha valevale 'oku taau ke nau ma'u 'a e tokoni fakapa'anga ko 'ení, 'oku totonu kenau kole ki he tokoni ko 'ení.

Tokoni 'a e Pule'angá ki he kau faingata'a'iá pe 'oku 'iloa ko e *Disability Allowance*

'Oku kehe pē 'a e tokoni fakapa'anga 'a e pule'angá 'oku 'iloa ko e *Disability Allowance* mei he *Child Disability Allowance*. 'Oku totongi atu 'a e tokoni fakapa'anga 'a e pule'angá pe 'oku 'iloa ko e *Disability Allowance* ke tokoni ki hono totongi 'o e ngaahi fakamole ('oku 'i ai 'a e kaunga 'a ho'o vāhengaá mo e tūkunga fakapa'angá ki aj).

Ngaahi fakamatala fekau'aki mo e NASC

Disability Support

'E lava ke ke ma'u ha feitu'u 'oku 'i ai ha kau ngāue *NASC* ai 'i ho vāhenga 'i hení:

www.disabilitysupport.govt.nz/disabled-people/assessment-and-funding/needs-assessment-services

Kidshealth NZ

Ngaahi fakamatala mahu'inga fekau'aki mo e *NASC*.

www.kidshealth.org.nz/needs-assessment-service-coordination-nasc



Kupu ngāue 'oku nau vakai'i 'a e ngaahi fiema'u pe 'oku 'iloa ko e *Needs Assessment Service Coordination (NASC)*

Ko e sitepu 'uluaki eni ki hono vakai'i 'a e ngaahi tokoni 'e lava ke ke ma'u mo ho fāmilí.

Te ke fengāue'aki vāofi mo e kau ngāuē ke 'ilo'i 'a e ngaahi fiema'u 'a ho'o tamá pea ke tuku atu 'a e ngaahi fakamatala fekau'aki mo e ngaahi tokoni 'oku lava ke ke ma'u.

'E lava pē ke ke fetu'utaki hangatonu ki he *NASC* pe ko ho'o fou 'i ho'o timi ngāuē.

Lotu

Ke tau lotu

Ko 'emau Tamai 'oku 'I hēvani

'Oku mau kole k eke tāpuaki'l 'a e uike' ni

Mo kimautolou hono kotoa

Ko 'emau lotu ia, 'ia Sisu Kalaisi
ko homau 'Eiki, 'Emeni



Mālō 'aupito, Thank you, Ngā mihi nui

We would like to acknowledge everyone who contributed to *Cerebral Palsy - Hōkai Nukurangi: The Early Years Kete*. Thank you for your support in creating these baskets of knowledge on CP.

Toolkit concept and development supported by the Starship CaPTuRE research project (www.starship.org.nz/health-professionals/capture-study) and funded by:

- Starship Foundation
- Athlæ Lyon Starship Research Trust

The CaPTuRE Research team, Starship Child Health, Auckland, NZ, including:

- Dr Stan Williams, Dr Anna Mackey, Dr Malcom Battin, Dr Nichola Wilson, Alexandra Sorhage, Amy Hogan, Woroud Alzaher, Prof Alicia Spittle, Prof N Susan Stott
- Dr Ivana Nakarada-Kordic and Prof Stephen Reay, AUT Good Health Design

Design and translation funding support from:

- Sutherland Self Help Trust
- Trillian Trust

Developed with support and consultation with:

- Whānau and people with lived experience of CP
- Members of the Cerebral Palsy Society of NZ
- NZ Cerebral Palsy Register
- Cerebral Palsy Workstream, NZ Child and Youth Clinical Networks, Paediatric Society of NZ
- Health Literacy NZ
- Ōkupu Translations
- Centre for Pacific Languages



Hōkai Nukurangi
– to achieve what is important to you.

www.cerebralpalsy.org.nz